

Mina Rättigheter

Del av lektion

Fortsätt: Behovet av vila och motion

Namn _____

Klass _____

Får du tillräckligt med vila varje vecka? Motivera.

Får du tillräckligt med motion varje vecka? Motivera.

Vad tror du skulle hända med din kropp om du inte fick eller kunde motionera?

Vad tror du skulle hända med din kropp om du inte fick tillräckligt med vila?

